



LET'S DANCE TOGETHER SUMMER DANCE WORKSHOP

2019/07/20~2019/08/25 @下北沢 ミクロコスモス舞踊研究所

一時帰国する夏に、恒例の下北沢・阿波踊りイベント出演（詳細未確定）と成果発表のアウトホームなショウイングに向けて、ワークショップを開催します。夏休みのお子様の参加も大歓迎です。集中してたくさん踊りましょう！土曜日のWSは、子供も参加できるストレッチから基礎レッスン、自由な表現を探るアトリエです。メンバーに合わせて調整します。テクニックやジャンルにこだわらないダンスのクラスです。日曜日はレギュラークラスの容です。レベルに合わせて2部制にしました。パワーUPしたレッスンをお楽しみに♡

<スケジュール>

SUMMER DANCE WS'19

主に毎土曜日

7月20.27

8月3.10.17.18 (本番予定)

24.25 (発表会)

10:00~12:30

：参加費：最少催行人数5名

大人 45000円

(中学生以上)

子供 35000円

(小学生)

*小学生以下はご相談ください

衣装やスタジオ発表会などイベント参加費込。イベントの他にスタジオ発表会を行います。お休みの振替は日曜日に1回のみ可能です。本番の2日間はレッスンはありません。

BODYMAKE

Contemporary BALLET

毎日曜日

7月21.28 8月4.11

A: 16:30~18:00

(ストレッチ&バー基礎)

B: 18:00~19:00

(センター&振付)

前半Aは初級者向け。後半Bは中級向けです。

：1回の料金：

Aのみ 3000円

A&B 4000円

ミクロコスモスヒーリング

8月12日 (祝・月)

9:45~13:00

体に意識を向け優しいストレッチで全身の感覚を目覚めさせながら呼吸を深め、潜在意識のお掃除と発見を

しましょう。ノートワーク、アロマ、レイキ、カードリーディング、お茶とおしゃべり付きのフルコース。暑さから離れて体も心も元気に
料金： 5500円

全クラス下北沢駅近くのスタジオで行います。予約時に詳細をお知らせいたします。予約は前日までに office_sakuramochi@yahoo.co.jp へお願いします。WS参加申込み締切りは7月10日です。人数が満たない場合、中止或は内容変更になる場合がございます。

8月25日SHOWING☆

17:00~19:00 (予定)